

Leertherapie iets voor jou?

2009/2010

Als ik terug kijk op wat ik allemaal geleerd heb tijdens de therapie sessies van jou, dan is dat enorm veel. Vooral het meer mezelf durven zijn, mezelf meer laten zien en meer lef tonen blijft erg aanwezig en daar ben ik blij om. Ik denk dat het nu vooral een kwestie is van me verder te ontwikkelen.

Dit is een citaat van een student dans - bewegingstherapie die een jaar in leertherapie is geweest. Misschien is het iets voor jou om tijdens je studie danstherapie of dans - bewegingstherapie begeleid te worden in je persoonlijke leerproces?

Leertherapie, hoe werkt het?

Tijdens het eerste deel van je leertherapie ontvang je een *Laban Movement Analysis* - observatie verslag. De LMA is een instrument voor observatie- en bewegingsanalyse waar je tijdens je opleiding vaak al kennis mee hebt gemaakt. Naar aanleiding van dit verslag en de eerste evaluatie besluit je waar je aan wilt werken. Bijvoorbeeld: waar liggen mijn kwaliteiten en waar loop ik tegenaan?

Ook situaties uit je dagelijks leven worden meegenomen en actuele thema's krijgen de ruimte. Door ervaringsgericht te werken tijdens de leertherapie ondervind je de relatie cliënt - therapeut zelf.

Een tussenevaluatie helpt je te reflecteren op het leerproces: hoe werkt danstherapie

voor mij en welke veranderingen zie ik in mijn eigen proces?

De leertherapie besluit met een eindevaluatie - dit is behalve een schriftelijke afronding, ook een afscheid en nieuw begin - uitgedrukt in een eigen symbolische dans.

De bedoeling van de leertherapie is dat je een persoonlijke ontwikkeling en groei kunt doormaken.

Een sessie duurt 70 minuten.

De kosten zijn 55 euro per sessie.

Belangstelling of vragen?

Bel naar 06 20617187, of stuur een email naar ingridbaart@planet.nl

Ingrid Baart, master in danstherapie, KMP analist en Authentic Movement practitioner. Zelfstandig gevestigd in Deventer, Overijssel, Nederland.

Lid NVDAT.

Informatie: www.danstherapie.nu