

Burn-out, somberheid,
spanningsklachten,
onzekerheid, geremdheid,
slaapstoornis,
verliesverwerking,
concentratieproblemen,
agressie, pesten,
grenzeloosheid, negatief
zelfbeeld, dwangmatigheid,
oorlogstrauma,
lichamelijke klachten,
lichamelijk trauma,
angstklachten, seksueel
misbruik, anorexia, boulimie,
verslaving, realiteitsverlies,
gedragsproblematiek,
relatieproblematiek,
gezinsproblematiek.

NVDAT

De Nederlandse Vereniging voor Danstherapie (NVDAT) vertegenwoordigt danstherapeuten met een erkende opleiding. Deze zelfstandige beroepsvereniging is lid van de Federatie Vaktherapeutische Beroepen (FVB). Voor opname in het beroepsregister (SRVB) van de FVB worden eisen gesteld aan opleiding, werkervaring, bij- en nascholing, intervisie en supervisie.

Erkenning van een zelfstandig gevestigde danstherapeut door de NVDAT vindt plaats na registratie in het beroepsregister (SRVB).

Binnen de aanvullende pakketten van verschillende ziektekostenverzekeraars wordt danstherapie vergoed. Doel van de FVB is o.a. om vaktherapie bij alle ziektekostenverzekeraars vergoed te krijgen. In sommige gevallen kan men een beroep doen op het PGB (Persoons Gebonden Budget), of op de werkgever wanneer het om arbeidsgerelateerde problematiek gaat.

Danstherapie,
wie verwijst ik?

Informatie

Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Danstherapie (NVDAT). Informatie over de NVDAT is te vinden op www.nvdat.nl

Voor meer informatie over vaktherapie kunt u contact opnemen met het federatiebureau van de FVB:

Fivelingo 253
3524 BN Utrecht
T 030-280 04 32
E info@vaktherapie.nl
I www.vaktherapie.nl



NVDAT

Nederlandse Vereniging voor Danstherapie

Wie verwijst ik naar danstherapie?

Danstherapie is geschikt voor behandeling bij psychiatrische stoornissen en psychosociale problematiek. Daarbij valt te denken aan o.a. lichamelijke klachten, eetstoornissen, verslaving, verliesverwerking, arbeidsgerelateerde problematiek, angsten, trauma's, concentratieproblemen, onzekerheid, agressie, stemmingswisselingen en somberheid.

Danstherapie is een non-verbale therapie en richt zich op het op gang brengen van veranderingen en/of verwerking via het lichaam en beweging. Daarbij gaat de danstherapeut er vanuit dat klachten altijd terug te zien zijn in het lichaam en in de beweging van cliënten. Bij danstherapie kan men denken aan cliënten die moeite hebben met verbaliseren of cliënten die dit juist overmatig doen bij het uitwerken van bepaalde thema's. Het kan tevens een goede toevoeging zijn naast de verbale therapieën zoals psychotherapie of andere therapieën. Danstherapie richt zich op kinderen, jeugd, volwassenen, ouderen, gezinnen, relaties en is uitermate geschikt voor behandeling individueel of in een groep.

“Danstherapie komt meteen tot de kern: namelijk dat wat je vasthoudt in je lichaam”

Hoe werkt danstherapie?

Danstherapeuten hebben geleerd om te kijken naar het lichaam en de beweging en dit te koppelen aan de hulpvraag. Veel danstherapeuten gebruiken hiervoor een specifiek observatiesysteem (Laban Movement Analyse en/of de Kestenberg Movement Profile). Door deze observatiemethoden kunnen zij snel en efficiënt aan het lichaam zien waar de problemen liggen en wat er nodig is om hier verandering in te brengen. Naar aanleiding daarvan wordt een behandelplan opgesteld. Zij gaan er daarbij vanuit dat nieuwe ervaringen in het lichaam eigen gemaakt en geïntegreerd moeten worden

alvorens zij effect kunnen hebben. Een danstherapeut maakt hiervoor gebruik van verschillende dans- en bewegingsmethoden en interventies die aansluiten bij de cliënt. Dit kan worden aangeboden via gestructureerde, inzichtelijke en/of verwerkende werkvormen waarbij het accent op gebeurtenissen in het 'hier en nu' of op 'vroegere' gebeurtenissen ligt. Danstherapeuten richten zich op observatie, diagnostiek en behandeling en het verwoorden van dat wat non-verbaal ervaren wordt.

“Door danstherapie leerde ik om ruimte in te nemen en mijzelf te laten horen en zien”

Wat zijn de behandeldoelen?

Een algemene doelstelling binnen danstherapie is het bewerkstelligen van integratie tussen het rationele, het gevoelsleven en het handelen. Men leert binnen deze therapie zicht te krijgen op eigen gedragspatronen, waaronder valkuilen en lichaamssignalen. Men leert hier anders mee omgaan, zodat nieuwe ervaringen kunnen worden omgezet naar een adequaat handelen in het dagelijkse leven. Het vermindert of heft klachten op, en waar nodig leert men om te gaan met beperkingen en de mogelijkheden die men heeft.

Werkveld

Danstherapeuten werken veelal binnen diverse instellingen in de geestelijke gezondheidszorg, verstandelijk gehandicaptenzorg, forensische psychiatrie, psychogeriatric, oncologie, jeugdhulpverlening, kinder- en jeugdpsychiatrie, speciaal onderwijs, revalidatie, vluchtelingenwerk en wijkgerichte gezondheidsprojecten. Daarnaast zijn er danstherapeuten die een eigen praktijk hebben. Kijk voor een adressenlijst op www.nvdat.nl.

“Danstherapie heeft mij weer in beweging gezet”