

Mentaliseren in vaktherapie

Nieuw: nu ook voor PMT en danstherapeuten

Beeldend, PMT en Dans

Marianne Verfaillle.



‘Ik snap niet dat ze van me houdt en mij geen monster vindt’

Cliënten hebben vaak een negatief zelfbeeld ze kunnen zich vaak moeilijk voorstellen dat iemand anders hen aardig vindt, of zelfs van hen houdt, terwijl ze zichzelf een monster voelen. Hun mentaliserende vermogen is slecht ontwikkeld of laat hen regelmatig in de steek, omdat hun emoties snel op kunnen lopen.

Na de inspirerende samenwerking met muziektherapeuten afgelopen herfstcyclus bied ik de cursus komend voorjaar aan samen met Susanne Aarts, collega danstherapeut. Susanne heeft een rijke ervaring als danstherapeut en volgt nieuwsgierig de cursus mee om zich het concept mentaliseren meer eigen te maken.

De theorie is mediumoverstijgend, ik nodig zowel PMT, danstherapeuten, als beeldend therapeuten uit om deel te nemen aan de cursus, om gezamenlijk te mentaliseren over ervaringen en toepassingen in elkaars media.

Steeds meer teams die zoeken naar een passende methode, komen uit bij Mentalization Based Treatment. Voor vaktherapeuten betekent dit mogelijkheden gaan onderzoeken die vaktherapie biedt om het (pre-)mentaliserende vermogen van cliënten te vergroten.

In vaktherapie wordt vertrokken vanuit de overtuiging dat in de omgang met het medium de problematiek van en voor de cliënt zichtbaar, hoorbaar en voelbaar wordt. Doel is om samen met aandacht te gaan begrijpen waarom ieder doet zoals hij doet en hoe ieder naar zichzelf en de wereld kijkt.

Ook voor vaktherapeuten die het mentaliseren niet rechtstreeks gaan toepassen, is het een manier van kijken naar je cliënten en jezelf, waardoor je hen beter kunt gaan begrijpen.

- Locatie:** GGzE Eindhoven. lokaal 1012, beeldende therapie.
Adres: Dr. Poletlaan 17. informatie bij receptie op het terrein.
Route beschrijving te vinden op www.ggze.nl
Data: Vier vrijdagmiddagen in 2012: 10 februari, 16 maart, 13 april en 11 mei.
Tijd: 13.15 uur tot 17.00 uur. (Ontvangst vanaf 13.00 uur)
Kosten: € 340 Inclusief: lesboek **Mentaliseren in beeldende vaktherapie**, literatuurklapper, materiaal, koffie/thee en lekkers).
Aanmelden: me.verfaille@ggze.nl of marianneverf@live.nl
Inschrijving: Maximaal 10 cursisten, op volgorde van betaling.
Inschrijving is pas definitief na betaling op:
ING rekening nr. 3862622 t.n.v. M.E. Verfaille, Heide o.v.v. MBT.
Vanuit België; IBAN NL72 ING 0003862622 BIC ING BNL 2A
Accreditatie: Cursus is geaccrediteerd door SRVB voor 21 punten.

Jullie zullen uitgenodigd worden om actief te gaan oefenen met de aangeboden theorie. Er wordt met powerpoint-materiaal als voorbeeld gewerkt. Het huiswerk bestaat uit; literatuur bestuderen, de begrippen gaan herkennen in je werk, werkvormen insturen en een mentaliserende houding gaan uitproberen.

Vrijdag 10 februari 2012

Wat is mentaliseren en hoe komt het dat iemand niet goed kan mentaliseren?

Uitleg over uitgangspunten en begrippen van mentaliseren. Gehechtheidstheorie, ontwikkeling van het Zelf (Stern), spiegeling. De theorie wordt afgewisseld met korte oefeningen en werkvormen.

Vrijdag 16 maart 2012

Waar ligt de kracht van vaktherapie binnen MBT?

Begrippen die vooral voor vaktherapeuten van belang zijn zoals; Transference space, teleologisch denken, playing with reality en vormen van vitaliteit worden nader bekeken. Elkaars ervaringen en powerpoint-materiaal zullen uitgangspunt zijn om aan te geven, waar we als vaktherapeuten mee kunnen werken.

Vrijdag 13 april

Werkvormen spelen en bespreken, die het (pre-)mentaliserend vermogen stimuleren.

Spelen of bespreken van ieders huiswerkvormen. Aandacht schenken aan de mentaliserende houding.

Vrijdag 11 mei

Mentaliserende houding oefenen.

Oefenen in de mentaliserende houding. Ervaren hoe dit is zowel in de rol van therapeut als van cliënt.
